

[講習会]

～安全に冬山を楽しみたい方へ～

BC・冬山登山のためのアバランチ・セルフ・レスキュー



天元台高原周辺でのセルフ・レスキューに特化した初級技術の習得を目指す講習です。尚、初めてバックカントリーや冬山に入る方々の心構えや技術は省いてあります。

セルフ・レスキュー

冬山での雪崩や事故、怪我などの場合に、他者(救助隊など)の到着を待たず、同行者が主体となって要救助者の救助を行うこと。

主催	エーデルワイス スクール&ガイズ
協力	株式会社 天元台、 天元台×白布リボン協議会
開催期日	① 2025年1月11日(土)～12日(日) ② 2025年2月8日(土)～9日(日)
参加費	2日間 7,700円(税込) ※1日だけの参加 4,400円(税込) (会場にて集金いたします。現金のみとなりますのでご了承ください。)
定員	各回 20名
対象者	バックカントリー・冬山に入る心構えや初歩的な技術をお持ちの方
講師	エーデルワイス スクール&ガイズ 代表 近藤 明
集合	9:00 イベントハウス(天元台ロープウェイ 高原駅を出て左手)
会場	イベントハウス 及び 天元台高原スキー場内斜面
お申し込み	※申込〆切 ① 2024年1月6日(月) ② 2024年2月3日(月)

お電話・メール

エーデルワイス スクール&ガイズ

電話 090-3641-4143

FAX 0238-55-2218

メール edmg@ezweb.ne.jp

WEBフォーム

(QRは裏面)

①1/11～12開催

<https://forms.gle/kCxxvAHLDeV4Cv86v9>

②2/8～9開催

<https://forms.gle/evTg8uUKpWgtjuPR9>

講習日程

- 1日目 屋内でのシュミレーション講習となります。
- 09:00 イベントハウス集合
09:30 セルフ・レスキューの意義
10:00 危険個所からの搬出、脱出技術
1. 事故、雪崩埋没時の対応
 - ①メンバーの仕事と責任
 - ②リーダー、メンバーの役割分担
 2. 応急処置について
- 12:00 昼食
13:00
3. ロープ・ワークと結び方
 4. ラッピングの仕方
 5. ボード、スキーを使用する際の搬送の仕組み
 6. その他
- 15:30 終了
- 2日目 実践講習
- 09:00 イベントハウス集合、打合せ後出発
10:00 テニスコート付近にて ビーコン捜索、救助講習
12:00 昼食
13:00 搬送
15:00 終了

持ち物等

装備 日帰り冬山装備 ※お持ちのものだけでかまいません。

<参考> レスキューギア(装備)

スリング60cm×2、120cm×2、カラビナ×4、ロープ7mm～9mm30m(パーティー装備)、ヘルメット、スコップ、プローブ、ビーコンその他必要と思われる物。

昼食 お弁当をご用意ください。

1日目は、最寄りのレストランでの食事も可能です。

<参加申込QRコード>

① 1/11～12開催



② 2/8～9開催

